**SINH 11- tài liệu ôn tập tuần 04**

**CHỦ ĐỀ: CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA SINH SẢN Ở ĐỘNG VẬT**

**I. CƠ CHẾ ĐIỀU HÒA SINH TINH VÀ SINH TRỨNG**

**1. Cơ chế điều hoà sinh tinh**

- Khi có kích thích, vùng dưới đồi tiết ra hoocmôn GnRH kích thích tuyến yên tiết FSH và LH:

+ FSH: kích thích ống sinh tinh sản sinh tinh trùng.

+ LH kích thích tế bào kẽ (TB lêiđich) sản xuất testostêrôn, testostêrôn kích thích sản sinh ra tinh trùng.

- Khi nồng độ testosteron trong máu tăng cao gây ức chế ngược, vùng dưới đồi và tuyến yên giảm tiết GnRh, FSH và LH.

**2. Cơ chế điều hoà sinh trứng**

- Khi có kích thích, vùng dưới đồi tiết ra hoocmôn GnRH kích thích tuyến yên tiết FSH và LH:

- FSH kích thích nang trứng phát triển và tiết ra Ơstrôgen.

- LH làm trứng chín, rụng và tạo thể vàng, thể vàng tiết prôgestêrôn và ơstrôgen.

+ Prôgestêrôn và ơstrôgen làm cho niêm mạc dạ con phát triển dày lên.

- Khi nồng độ prôgestêrôn và ơstrôgen trong máu tăng cao gây ức chế ngược, vùng dưới đồi và tuyến yên giảm tiết GnRh, FSH và LH.

**II. ẢNH HƯỞNG CỦA THẦN KINH VÀ MÔI TRƯỜNG SỐNG ĐẾN QUÁ TRÌNH SINH TINH VÀ SINH TRỨNG.**

- Căng thẳng thần kinh kéo dài, sợ hãi, lo âu, buồn phiền kéo dài gây rối loạn quá trình trứng chín và rụng, làm giảm sản sinh tinh trùng.

- Sự hiện diện và mùi của con đực tác động lên hệ thần kinh và nội tiết, qua đó ảnh hưởng đến quá trình phát triển, chín và rụng của trứng và ảnh hưởng đến hành vi sinh dục của con cái.

- Thiếu ăn, suy dinh dưỡng, chế độ ăn không hợp lí gây rối loạn quá trình chuyển hóa vật chất trong cơ thể, ảnh hưởng đến quá trình sinh tinh và sinh trứng.

- Người nghiện thuốc lá, nghiện rượu, nghiện ma túy có quá trình sinh trứng bị loạn, tinh hoàn giảm khả năng sinh tinh trùng.

**BÀI TẬP:**

**Câu 1:**Hệ thần kinh và môi tr­ường ảnh hư­ởng tới quá trình sản sinh tinh trùng và quá trình sản sinh trứng?

**Câu 2:** Tại sao trong xã hội hiện đại bây giờ tỷ lệ vô sinh của người lại gia tăng?